Quick Volley School

ALL BEACH CAMP

Settimana di alta specializzazione durante la quale verranno approfonditi e curati tutti i fondamentali tecnici individuali e fasi di gioco del beach volley. Le atlete verranno suddivise in gruppi omogenei con obiettivi mirati in base dell'età ed esperienza. Alla mattina due ore improntate sulla tecnica, al pomeriggio 2 ore di fasi di gioco il tutto nei campi che saranno a nostra disposizione in esclusiva. Non mancheranno momenti di svago prsso il Baky Bay spiaggia attrezzata con spazio ombra riservato bar, zona relax, sole e mare dove rinfrescarsi dopo le fatiche degli allenamenti. Durante il soggiorno è previsto un torneo in notturna che si concluderà con una festa in spiaggia. Inoltre al Beky troveremo un palco dove sotto le stelle si esibiranno artisti e star nazionali e internazionali.
Responsabile tecnico è Matteo D'Auria allenatore e formatore di istruttori di beach volley, coordinatore di diverse società di beach Lombarde. Ha partecipato a numerosi stage tra cui uno in Brasile con i tecnici delle nazionali Brasiliane.
Negli ultimi anni ha ottenuto numerosi risultati:
Campionati italiani:
2013 2° posto U18 e 1° posto U20
2014 1° posto U18 e 2° posto U21
2015 1° posto U21 e 2° - 3° posto U19
2016 2°posto U19 e 2° posto U21
2017 2° posto U19 e 2° posto U21
2018 2° posto U18
2019 1° posto U19
a livello internazionale può vantare:
2016 2° posto campionato europeo U20
2017 4° posto mondiali U21
2018 1° posto tappa World Tour in Turchia

GIORNATA TIPO

H. 7.30 Sveglia
H. 8.00 Colazione
H. 9.00 Inizio allenamento tecnico
H. 11.00 Fine allenamento bagno sole e riposo
H. 12.45 Pranzo

H. 14.00 Riposo
H. 16.00 Inizio allenamento fasi di gioco
H. 18.00 Fine allenamento bagno sole e riposo
H. 20.00 Cena e premiazioni
H. 21.00 Serata organizzata a seconda dell'età
H. 23.00-24.00 Tutti a letto e luci spente

ABBIGLIAMENTO

Si ricorda di portare borsa società per trasporto materiale, magliette per allenamenti, cappellino o bandana, occhiali da sole, K-Way nel caso pioggia ciabatte e telo mare,costumi da bagno, oltre ai normali vestiti per il tempo libero.
Si raccomanda la crema solare e prodotti per igiene personale.

PORTARE ORIGINALE CARTA IDENTITA' E TESSERINO SANITARIO.
NON PORTATE OGGETTI DI VALORE

PAGAMENTO

Il pagamento è da effettuarsi a ASD Pallavolo Cernusco a mezzo assegno bancario non trasferibile o bonifico bancario utilizzando il seguente codice Iban:
IT22D0845332881000000004956

QUOTE

Quota di 490,00 a settimana con ritrovo entro le ore 11.00 presso l'Hotel Nautilus Via A.Tibullo 86 Igea Marinae comprende:
Trattamento di pensione completa in Hotel 3 stelle 7 giorni 6 notti, camere da 3/4 persone, TV, bagno privato, pensione completa (acqua ai pasti) menù a buffet con ampia scelta.
Utilizzo campi riservati in esclusiva Beach Volley con sistemazione giornaliera e fornitura di palloni, ampia spiaggia riservata con nostra zona ombra, serate a tema, torneo in notturna e festa finale, magliette ricordo, copertura assicurativa infortuni e RC. Assistenza di allematori federali qualificati. Trasferimento in pullman andata e ritorno da una delle aree di ritrovo € 55,00 da aggiungere a saldo dell'importo della quota

TERMINE ISCRIZIONE

Entro il 30/04/24 dovrà essere effettuata una preiscrizione utilizzando l'apposito modulo,con versamento dell'acconto pari a € 250,00 il saldo dell'iscrizione dovrà pervenire entro il 31/05/24. Nel caso di disdetta prima della data del saldo verrà restituito l'acconto trattenendo il 30% (€ 75,00), nel caso di disdetta oltre la data del saldo, verra' restituito l'importo eventualmente versato decurtato della caparra.

PER INFORMAZIONI

summer@quickvolleyschool.it
ivan@quickvolleyschool.it
www.quickvolleyschool.it